

## Strecke: 300 m (300 m) - 14:00

weibliche Kinder U8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	23	LERGENMÜLLER, Elina	2008	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:12	1 WKU8
2.	115	WALL, Evelina	2009	DE	TUS DAUN	1:14	+ 2 2 WKU8
3.	19	PAWLIK, Emma	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:16	+ 4 3 WKU8
4.	68	STENZHORN, Vanessa	2009	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:17	+ 5 4 WKU8
5.	20	GÖTT, Malin	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:19	+ 7 5 WKU8
6.	44	BALLES, Frieda	2011	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:22	+ 10 6 WKU8
7.	100	KLASEN, Lisa	2010	DE	OLLI'S RADLADEN	1:24	+ 12 7 WKU8
8.	21	POHL, Lara	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:27	+ 15 8 WKU8
9.	18	KLINKNER, Finja	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:29	+ 17 9 WKU8
10.	67	AWAD, Julia	2011	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:30	+ 18 10 WKU8
11.	69	STENZHORN, Isabell	2011	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:40	+ 28 11 WKU8
12.	66	HOFFMANN, Luisa	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	2:01	+ 49 12 WKU8

männliche Kinder U8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	116	AWAD, Maher	2008	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:08	1 MKU8
2.	125	JOHANN, Philip	2009	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:09	+ 1 2 MKU8
3.	2	FAJARDO, Luan	2009	DE	SV LEIENKAUL	1:10	+ 2 3 MKU8
4.	40	TEUSCH, Jonas	2009	DE	ALFTALSTROLCHE	1:11	+ 3 4 MKU8
5.	43	OBERKIRCH, Noah	2008	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:12	+ 4 5 MKU8
6.	14	WEBERSKIRCH, Luca	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:20	+ 12 6 MKU8
7.	9	ABB, Jonas	2009	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:25	+ 17 7 MKU8
8.	16	GERTE, Ben	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:26	+ 18 8 MKU8
9.	11	CZAJA, Tom	2009	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:29	+ 21 9 MKU8
10.	104	KLASEN, Mathis	2011	DE	OLLI'S RADLADEN	1:33	+ 25 10 MKU8
11.	13	SCHMIDTKE, Jonas	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:34	+ 26 11 MKU8
12.	3	FAJARDO, Davio	2011	DE	SV LEIENKAUL	1:36	+ 28 12 MKU8
13.	15	WINNEN, Henry	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:40	+ 32 13 MKU8
14.	12	CZAJA, Andi	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:42	+ 34 14 MKU8
15.	5	SCHWEITZER, Aaron	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:54	+ 46 15 MKU8
16.	10	ABB, Nico	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	2:06	+ 58 16 MKU8

## Strecke: 1100 m (1100m) - 14:10

Weibliche Kinder U12								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	49	BALLES, Josi	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:11		1 WKU12
2.	105	WEILER, Marlen	2005	DE	OLLI'S RADLADEN	5:00	+ 49	2 WKU12
3.	101	KLASEN, Maja	2005	DE	OLLI'S RADLADEN	5:01	+ 50	3 WKU12
4.	131	BAUMERT, Tamara	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	5:19	+ 1:08	4 WKU12
5.	106	WEILER, Celine	2005	DE	OLLI'S RADLADEN	5:26	+ 1:15	5 WKU12
6.	50	SERWAZI, Laura	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	5:28	+ 1:17	6 WKU12

männliche Kinder U12								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	47	MOHR, Lennart	2005	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:12		1 MKU12
2.	48	RAUEISER, Lucas	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:27	+ 15	2 MKU12
3.	118	WALL, Maxim	2004	DE	TUS DAUN	4:38	+ 26	3 MKU12
4.	109	NETT, Julian	2005	DE	HUNSRÜCK MARATHON E.V.	4:42	+ 30	4 MKU12
5.	102	KLASEN, Samuel	2004	DE	OLLI'S RADLADEN	4:43	+ 31	5 MKU12
6.	28	RAU, Jan-Malte	2004	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:08	+ 56	6 MKU12

weibliche Kinder U10								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	24	GÖTT, Luisa	2007	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:02		1 WKU10
2.	25	WEBERSKIRCH, Lisa	2006	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:03	+ 1	2 WKU10
3.	1	LUEG, Jayla	2007	DE	SV LEIENKAUL	5:14	+ 12	3 WKU10
4.	103	KLASEN, Jule	2007	DE	OLLI'S RADLADEN	5:17	+ 15	4 WKU10

männliche Kinder U10								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	45	MOHR, Mathis	2007	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:49		1 MKU10
2.	46	DEGENHART, Niklas	2007	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	5:24	+ 35	2 MKU10
3.	91	JAHNZ, Felix	2006	DE	LG Laacher See e.V.	5:27	+ 38	3 MKU10

## Strecke: 1900 m (1900 m) - 14:25

Weibliche Jugend U16								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	59	MARINUS, Julia	2000	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:33		1 WJU16
2.	60	SCHIEFELBEIN, Daria	2000	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:52	+ 19	2 WJU16

männliche Jugend U16								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	56	MILDENBERGER, Jens	2001	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	6:48		1 MJU16
2.	127	THIELKE, Pascal	2000	DE	TRIATHLON TUS AHRWEILER	6:54	+ 6	2 MJU16
3.	110	ROSCHER, Morten	2000	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	7:15	+ 27	3 MJU16
4.	57	OLBERMANN, Julian	2001	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:31	+ 43	4 MJU16
5.	32	FLOCK, Florian	2000	DE	FFW FAID	7:49	+ 1:01	5 MJU16

Weibliche Jugend U14								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	52	GRÄF, Sarah	2003	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:37		1 WJU14
2.	55	KAUS, Jule	2003	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	8:01	+ 24	2 WJU14
3.	53	OBERKIRCH, Sophia	2002	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	8:06	+ 29	3 WJU14
4.	54	BALLES, Lilli	2002	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	9:09	+ 1:32	4 WJU14

männliche Jugend U14								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	81	MICHELS, Fabio	2002	DE	HUNSRÜCK MARATHON E.V.	8:15		1 MJU14
2.	128	THIELKE, Marcel	2003	DE	TRIATHLON TUS AHRWEILER	8:50	+ 35	2 MJU14
3.	29	RAU, Torge	2002	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	10:00	+ 1:45	3 MJU14

## Strecke: 4050 m (4050 m) - 14:40

Männer M75								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	7	SIMONS, Günter	1938	DE	LA TUS MAYEN E.V.	25:14		1 M75
2.	94	SCHLEGEL, Jürgen	1938	DE	LG Laacher See e.V.	26:20	+ 1:06	2 M75
3.	4	SCHRÖDER, Karl-Peter	1936	DE	PSV Wengerohr	29:46	+ 4:32	3 M75
4.	121	KRÜPELMANN, Hans-He	1940	DE	LG Laacher See e.V.	30:24	+ 5:10	4 M75

Männer M65								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	35	BERENZ, Paul	1949	DE	FFW BÜCHEL	22:48		1 M65
2.	90	JAHNZ, Klaus	1949	DE	LG Laacher See e.V.	30:28	+ 7:40	2 M65

Männer M60								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	27	HAMMANN, Theo	1954	DE	SV Wintrich	18:23		1 M60
2.	124	HELSELER, Gerd	1952	DE	SV WITTLICH	18:53	+ 30	2 M60
3.	71	GÖDERT, Herbert	1952	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	20:45	+ 2:22	3 M60

Frauen W55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	86	MASSION, Anita	1959	DE	LG Laacher See e.V.	25:39		1 W55
2.	95	FRONNERT, Marita	1958	DE	LG Laacher See e.V.	31:45	+ 6:06	2 W55

Männer M55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	114	NICK, Winfried	1958	DE	SV SABERSHAUSEN	18:42		1 M55
2.	135	HENDGES, Winfried	1959	DE	LA TUS MAYEN E.V.	19:29	+ 47	2 M55
3.	87	MASSION, Joachim	1958	DE	LG Laacher See e.V.	21:54	+ 3:12	3 M55
4.	79	KLINKNER, Matthias	1956	DE	BSG SPARKASSE EMH	23:56	+ 5:14	4 M55

Frauen W50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	112	BEINLICH, Carolin	1963	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	24:23		1 W50
2.	126	LANGENBERG, Bärbel	1965	DE	-	30:51	+ 6:28	2 W50
3.	89	WALDORF, Elisabeth	1964	DE	LG Laacher See e.V.	31:46	+ 7:23	3 W50

Männer M50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	82	DOLATE, Jürgen	1964	DE	LG Rhein-Wied	16:17		1 M50
2.	117	SCHRÖDER, Harald	1961	DE	-	17:07	+ 50	2 M50
3.	33	JUSTEN, Harald	1963	DE	TEAM EIFEL.COM	18:04	+ 1:47	3 M50
4.	70	BERKE, Martin	1963	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	19:30	+ 3:13	4 M50
5.	123	STURTZ, Manfred	1965	DE	GREIMERSBURG	21:48	+ 5:31	5 M50

Frauen W45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	139	HEIMES, Melanie	1970	DE	LG MAIFELD-PELLENZ	22:56		1 W45
----	-----	-----------------	------	----	--------------------	-------	--	-------

Männer M45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	83	TORBATI, Dr. Parvis	1966	DE	LG Laacher See e.V.	16:56		1 M45
2.	64	RAUEISER, Peter	1969	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	17:51	+ 55	2 M45
3.	73	FABRY, Markus	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:55	+ 59	3 M45
4.	146	PHASEN, Elmar	1969	DE	SV ALFLEN	21:19	+ 4:23	4 M45
5.	84	BRESLAUER, Daniel	1968	DE	LG Laacher See e.V.	22:30	+ 5:34	5 M45
6.	140	HEIMES, Stefan	1968	DE	LG MAIFELD-PELLENZ	22:58	+ 6:02	6 M45

Frauen W40								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	26	THIELEN-PAWLIK, Alexan	1973	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	20:58		1 W40
2.	8	SCHNEIDER, Alexandra	1972	DE	SV ROES	22:07	+ 1:09	2 W40
3.	85	BRESLAUER, Karin	1972	DE	LG Laacher See e.V.	22:29	+ 1:31	3 W40
4.	30	RAU, Brigitte	1973	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	24:37	+ 3:39	4 W40

Männer M40								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	62	BALLES, Volker	1975	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	18:28		1 M40
2.	41	TEUSCH, Michael	1975	DE	ADVENTSLAUF ZELL	19:13	+ 45	2 M40
3.	63	DAX, Markus	1971	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	19:41	+ 1:13	3 M40
4.	31	RAU, Steffen	1971	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	23:27	+ 4:59	4 M40

Frauen W35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	39	JUSTEN, Susanne	1977	DE	TSV Bullay - Alf e.V.	24:20		1 W35
----	----	-----------------	------	----	-----------------------	-------	--	-------

Männer M35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	130	SCHMITT, Markus	1980	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:01		1 M35
2.	77	GUNDLACH, Jan	1979	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:21	+ 20	2 M35
3.	108	BRAUSCH, Marco	1976	DE	HUNSRÜCK MARATHON E.V.	19:19	+ 2:18	3 M35
4.	145	MINDERMAN, Frank	1978	DE	ALFLEN	23:09	+ 6:08	4 M35

Frauen W30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	120	WALL, Manuela	1985	DE	LG VULKANEIFEL	19:48		1 W30
2.	132	JOHANN, Eva	1982	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	21:24	+ 1:36	2 W30

Männer M30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	119	WALL, Roman	1983	DE	TUS DAUN	16:50		1 M30
----	-----	-------------	------	----	----------	-------	--	-------

Junioren U23								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	72	GÖDERT, Alexander	1994	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	18:34		1 MU23
----	----	-------------------	------	----	------------------------------	-------	--	--------

männliche Jugend U20								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	133	PÜTZ, Yannick	1997	DE	LG Rhein-Wied	14:43		1 MJU20
----	-----	---------------	------	----	---------------	-------	--	---------

Weibliche Jugend U18								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	111	MARQUET, Alina	1998	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	26:06		1 WJU18
----	-----	----------------	------	----	---------------------------	-------	--	---------

männliche Jugend U18								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	61	OLBERMANN, Niclas	1998	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	15:54		1 MJU18
2.	65	BEINLICH, Lorenz	1998	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	16:42	+ 48	2 MJU18
3.	78	STABEL, Mathias	1998	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	18:03	+ 2:09	3 MJU18
4.	137	SCHÜTZ, Kai	1999	DE	LG MAIFELD-PELLENZ	21:46	+ 5:52	4 MJU18

## Strecke: 8100 m (8100 m) - 15:15

Männer M75								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	94	SCHLEGEL, Jürgen	1938	DE	LG Laacher See e.V.	1:00:38		1 M75
----	----	------------------	------	----	---------------------	---------	--	-------

Frauen W65								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	88	MONSCHAUER, Bärbel	1950	DE	LG Laacher See e.V.	52:25		1 W65
----	----	--------------------	------	----	---------------------	-------	--	-------

Männer M65								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	141	KEUSER, Walter Franz	1949	DE	DJK MAYEN	44:57		1 M65
2.	90	JAHNZ, Klaus	1949	DE	LG Laacher See e.V.	1:00:41	+ 15:44	2 M65

Männer M60								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	27	HAMMANN, Theo	1954	DE	SV Wintrich	38:54		1 M60
----	----	---------------	------	----	-------------	-------	--	-------

Frauen W55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	95	FRONNERT, Marita	1958	DE	LG Laacher See e.V.	1:00:39		1 W55
----	----	------------------	------	----	---------------------	---------	--	-------

Männer M55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	76	GOTTO, Robert	1957	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	37:21		1 M55
2.	96	BINGEL-SCHMITZ, Dieter	1960	DE	ALTBURGER DRACHENLÄUFER	39:04	+ 1:43	2 M55
3.	36	KURTZE, Edgar	1956	DE	SV HAMBUCH	50:55	+ 13:34	3 M55

Frauen W50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	142	SCHADEN-HENNEN, Marti	1963	DE	LA TUS MAYEN E.V.	39:25		1 W50
----	-----	-----------------------	------	----	-------------------	-------	--	-------

Männer M50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	113	PAULUS, Walter	1961	DE	LT BÜDLICH-BREIT	34:08		1 M50
2.	80	WESTHÖFER, Franz-Josef	1965	DE	BSG SPARKASSE EMH	39:32	+ 5:24	2 M50
3.	136	BLESER, Winfried	1963	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	41:17	+ 7:09	3 M50
4.	138	SCHÜTZ, Thomas	1964	DE	LA TUS MAYEN E.V.	42:52	+ 8:44	4 M50
5.	134	HOLZKNECHT, Andreas	1964	DE	NEEF	49:16	+ 15:08	5 M50

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	122	KRÜPELMANN, Kirsten	1969	DE LG Laacher See e.V.	43:25		1 W45
2.	148	HETGER, Anja	1970	DE SV HAMBUCH	44:37	+ 1:12	2 W45
3.	147	MICHELS, Christina	1970	DE LG Laacher See e.V.	49:52	+ 6:27	3 W45

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	151	DIETRICH, Roland	1966	DE LA TUS MAYEN E.V.	32:40		1 M45
2.	73	FABRY, Markus	1970	DE LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	37:30	+ 4:50	2 M45
3.	38	PELZER, Marco	1967	DE LT MERTESDORF 2001 E.V.	41:39	+ 8:59	3 M45
4.	149	HETGER, Bernd	1968	DE SV HAMBUCH	44:38	+ 11:58	4 M45
5.	84	BRESLAUER, Daniel	1968	DE LG Laacher See e.V.	49:07	+ 16:27	5 M45

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	144	ZÖLLIG, Heike	1973	DE ASV KÖLN TRIATHLON	37:51		1 W40
2.	85	BRESLAUER, Karin	1972	DE LG Laacher See e.V.	52:24	+ 14:33	2 W40

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	75	PENNER, Vadim	1973	DE LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	31:44		1 M40
2.	107	JUNGEN, Oliver	1973	DE TuS 1901 e.V. Kaisersesch	32:23	+ 39	2 M40
3.	42	TEUSCH, Holger	1971	DE TSV Bullay - Alf e.V.	34:26	+ 2:42	3 M40

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	6	SCHWEITZER, Eric	1979	DE TuS 1901 e.V. Kaisersesch	33:33		1 M35
2.	143	FEILEN, Christian	1976	DE SC BLAU-WEISS SCHALKENMEHR	33:46	+ 13	2 M35
3.	130	SCHMITT, Markus	1980	DE LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	34:58	+ 1:25	3 M35
4.	77	GUNDLACH, Jan	1979	DE LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	35:06	+ 1:33	4 M35
5.	92	STEFFES, Jörg	1976	DE LG Laacher See e.V.	46:19	+ 12:46	5 M35

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	93	STEFFES, Stefanie	1983	DE LG Laacher See e.V.	56:47		1 W30
----	----	-------------------	------	------------------------	-------	--	-------

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	37	BOOS, Martin	1984	DE TuS 1901 e.V. Kaisersesch	32:12		1 M30
2.	98	ELSNER, Timo	1985	DE ALTBURGER DRACHENLÄUFER	37:07	+ 4:55	2 M30
3.	74	SCHMITZ, Torsten	1981	DE LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	40:12	+ 8:00	3 M30
4.	99	HORNY, Marian	1981	DE ALTBURGER DRACHENLÄUFER	43:36	+ 11:24	4 M30
5.	129	GÖBEL, Andreas	1982	DE LG Laacher See e.V.	44:31	+ 12:19	5 M30



Männer								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	97	WENGRIZIK, Remigiusz	1990	DE	ALTBURGER DRACHENLÄUFER	42:41		1 MHK
2.	150	NICKEL, Andre	1991	DE	ALTBURGER DRACHENLÄUFER	42:42	+ 1	2 MHK