

Strecke: 300 m (300 m) - 14:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	373	WEBERSKIRCH, Luca	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:07		1 MKU8
2.	339	BALLES, Frida	2011	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:10	+ 3	1 WKU8
3.	314	PAWLIK, Emma	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:11	+ 4	2 WKU8
4.	315	KLINKNER, Finja	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:13	+ 6	3 WKU8
5.	321	JOHANN, Emil	2011	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:20	+ 13	2 MKU8
6.	340	DEGENHART, Milena	2011	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:26	+ 19	4 WKU8
7.	323	SCHLICH, Helen	2011	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:30	+ 23	5 WKU8
8.	311	MICHAELY, Laura	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:31	+ 24	6 WKU8
9.	307	LERGENMÜLLER, Jari	2011	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:34	+ 27	4 MKU8
10.	308	LAUX, Sara	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:35	+ 28	7 WKU8
11.	312	POHL, Simon	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:45	+ 38	5 MKU8

Strecke: 1100 m (1100m) - 14:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	309	LEUSCH, Jakob	2007	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	4:12		1 MKU12
2.	338	MOHR, Mathis	2007	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:22	+ 10	2 MKU12
3.	374	WEBERSKIRCH, Lisa	2006	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	4:31	+ 19	1 WKU12
4.	367	TEUSCH, Jonas	2009	DE	ZELLER ADVENTSLAUF.NET	4:42	+ 30	1 MKU10
5.	375	SCHOLZ, Liam	2006	DE	SV DARSCHIED / EIFELRIDERS	4:52	+ 40	3 MKU12
6.	322	JOHANN, Philip	2009	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	4:57	+ 45	2 MKU10
7.	335	FETT, Pauline	2008	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:58	+ 46	1 WKU10
8.	336	DEGENHART, Niklas	2007	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	5:14	+ 1:02	4 MKU12
9.	313	PAWLIK, Linus	2008	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:15	+ 1:03	3 MKU10
10.	381	HIRSCHLER, Nils	2006	DE	ULMEN	5:25	+ 1:13	5 MKU12
11.	302	ADAM, Catherine	2009	DE	ULMEN	5:27	+ 1:15	2 WKU10
12.	306	LERGENMÜLLER, Elina	2008	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:39	+ 1:27	3 WKU10
13.	380	UNRUH, Jasmin	2007	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:53	+ 1:41	2 WKU12
14.	316	EßER, Jan	2007	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:58	+ 1:46	6 MKU12
15.	305	POHL, Lara	2009	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	6:30	+ 2:18	4 WKU10

Strecke: 1900 m (1900 m) - 14:25

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	332	SAVIOLI, Luca	2003	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	6:58		1 MJU16
2.	334	RAUEISER, Lucas	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:58	+ 1:00	1 MJU14
3.	331	BALLES, Josi	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	8:04	+ 1:06	1 WJU14
4.	333	DAX, Julien	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	8:22	+ 1:24	2 MJU14
5.	382	HIRSCHLER, Sina	2002	DE	LG VULKANEIFEL	9:00	+ 2:02	1 WJU16
6.	379	UNRUH, Lukas	2005	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	9:05	+ 2:07	3 MJU14

Strecke: 4050 m (4050 m) - 14:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	393	PÜTZ, Yannick	1997	DE	LG Rhein-Wied	15:28		1 MU23
2.	394	EWEN, Oliver	1983	DE	PST TRIER	15:52	+ 24	1 M30
3.	350	PENNER, Vadim	1973	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	16:11	+ 43	1 M40
4.	377	THEISEN, Anna-Lena	1997	DE	LG Rhein-Wied	17:32	+ 2:04	1 WU23
5.	383	DÖRRENBURG, Finn	2001	DE	SV FORTUNA ULMEN	17:32	+ 2:04	1 MJU18
6.	378	DOLATE, Jürgen	1964	DE	LG Rhein-Wied	17:38	+ 2:10	1 M50
7.	343	GÖDERT, Alexander	1994	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	18:06	+ 2:38	1 MHK
8.	320	TORBATI, Dr. Parvis	1966	DE	LG Laacher See e.V.	18:42	+ 3:14	2 M50
9.	330	NOCKELMANN, Phil	2003	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	19:05	+ 3:37	1 MJU16
10.	329	GRÄF, Sarah	2003	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	19:39	+ 4:11	1 WJU16
11.	353	DÖRLE, Harald	1965	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	20:10	+ 4:42	3 M50
12.	319	HAMMANN, Theo	1954	DE	SPIRIDON HOCHWALD	20:22	+ 4:54	1 M60
13.	369	HEISELER, Gerd	1952	DE	SV WITTLICH	20:28	+ 5:00	1 M65
14.	347	JUNGEN, Petra	1973	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	20:46	+ 5:18	1 W40
15.	342	HENDGES, Winfried	1959	DE	LA TUS MAYEN E.V.	20:58	+ 5:30	1 M55
16.	304	RAU, Torge	2002	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	22:42	+ 7:14	2 MJU16
17.	345	HAAS, Mario	1969	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	22:51	+ 7:23	1 M45
18.	386	HETGER, David	2000	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	23:00	+ 7:32	2 MJU18
19.	344	GÖDERT, Herbert	1952	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	23:07	+ 7:39	2 M65
20.	384	BECK, Yannick	1995	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	23:18	+ 7:50	2 MU23
21.	361	BECK, Oliver	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	23:19	+ 7:51	2 M45
22.	388	HETGER, Bernhard-Josef	1968	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	23:32	+ 8:04	3 M45
23.	326	MARAKE, Bernhard	1945	DE	MEDDYS LWT KOBLENZ	23:42	+ 8:14	1 M70
24.	348	MARINUS, Jennifer	1980	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	24:53	+ 9:25	1 W35
25.	349	MARINUS, Dirk	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	24:54	+ 9:26	4 M45
26.	318	FREYMUTH, Jürgen	1949	DE	IAC DÜREN	24:57	+ 9:29	3 M65
27.	352	DÖRLE, Noah	2000	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	26:17	+ 10:49	3 MJU18
28.	303	RAU, Brigitte	1973	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	26:23	+ 10:55	2 W40
29.	392	JAHNZ, Klaus	1949	DE	LG Laacher See e.V.	26:24	+ 10:56	4 M65
30.	376	HARRER, Mario	1960	DE	BSG EVONIK, WESSELING	27:43	+ 12:15	2 M55
31.	351	REUTER, Nil	1963	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	30:25	+ 14:57	1 W50
32.	397	LUXEM, Jason	2000	DE	LG Laacher See e.V.	31:50	+ 16:22	4 MJU18
33.	324	SCHRÖDER, Karl-Peter	1936	DE	PSV Wengerohr	33:15	+ 17:47	1 M80

Strecke: 8100 m (8100 m) - 15:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	393	PÜTZ, Yannick	1997	DE	LG Rhein-Wied	30:55		1 MHK
2.	394	EWEN, Oliver	1983	DE	PST TRIER	31:29	+ 34	1 M30
3.	350	PENNER, Vadim	1973	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	33:35	+ 2:40	1 M40
4.	396	LAUMERS, Marco	1984	DE	SC BLEIALF	33:53	+ 2:58	2 M30
5.	358	JUNGEN, Oliver	1973	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	35:36	+ 4:41	2 M40
6.	390	BEUCHER, Franz-Jürgen	1965	DE	LG MEULENWALD FÖHREN	35:57	+ 5:02	1 M50
7.	357	GUNDLACH, Jan	1979	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	36:14	+ 5:19	1 M35
8.	349	MARINUS, Dirk	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	36:51	+ 5:56	1 M45
9.	361	BECK, Oliver	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	36:52	+ 5:57	2 M45
10.	391	DIETZEN, Christian	1974	DE	ASG TRIATHLON HOCKENHEIM	37:10	+ 6:15	3 M40
11.	341	KLEIN, Matthias	1966	DE	NEUWIED	37:20	+ 6:25	2 M50

Strecke: 8100 m (8100 m) - 15:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
12.	354	KRÄMER, Dietmar	1979	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	37:28	+ 6:33	2 M35
13.	401	SCHÜMMER, Daniel	1982	DE	NEUHOF	37:49	+ 6:54	3 M35
14.	398	LIEDER, Viktor	1957	DE	LG VULKANEIFEL	37:58	+ 7:03	1 M60
15.	362	MARQUET, Robert	1965	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	38:41	+ 7:46	3 M50
16.	402	HÜBNER, Michael	1969	DE	RSG TREIS-COCHEM, TEAM CROS	38:56	+ 8:01	3 M45
17.	360	STABEL, Mathias	1998	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	38:59	+ 8:04	2 MHK
18.	363	BAUMGART, Ivo	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	39:13	+ 8:18	4 M45
19.	356	FABRY, Markus	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	39:47	+ 8:52	5 M45
20.	319	HAMMANN, Theo	1954	DE	SPIRIDON HOCHWALD	42:22	+ 11:27	2 M60
21.	365	SCHOPP, Rita	1979	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	42:34	+ 11:39	1 W35
22.	370	PELZER, Marco	1967	DE	LT MERTESDORF 2001 E.V.	43:03	+ 12:08	4 M50
23.	359	KRÄMER, Nicole	1972	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	43:16	+ 12:21	1 W45
24.	385	WALLEBOHR, Anna	1986	DE	SV FORTUNA ULMEN	43:54	+ 12:59	1 W30
25.	395	WEYAND, Jutta	1973	DE	TSV Bullay - Alf e.V.	46:07	+ 15:12	1 W40
26.	403	BRESLAUER, Karin	1972	DE	LG Laacher See e.V.	49:48	+ 18:53	2 W45
27.	404	BRESLAUER, Daniel	1968	DE	LG Laacher See e.V.	49:49	+ 18:54	6 M45
28.	366	JUSTEN, Harald	1963	DE	LG Laacher See e.V.	49:50	+ 18:55	5 M50
29.	326	MARAKE, Bernhard	1945	DE	MEDDYS LWT KOBLENZ	50:06	+ 19:11	1 M70
30.	399	RINGEL, Michael	1974	DE	LG Laacher See e.V.	53:00	+ 22:05	4 M40
31.	301	KURTZE, Edgar	1956	DE	SV HAMBUCH	54:11	+ 23:16	3 M60
32.	392	JAHNZ, Klaus	1949	DE	LG Laacher See e.V.	55:59	+ 25:04	1 M65
33.	389	MERTENS, Silke	1974	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	57:18	+ 26:23	2 W40