

Strecke: 300 m (300 m) - 14:00

weibliche Kinder U8								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	374	BALLES, Frieda	2011	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	1:01		1 WKU8
2.	317	SCHLICH, Helen	2011	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:09	+ 8	2 WKU8
3.	309	TERNES, Katharina	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:17	+ 16	4 WKU8
4.	315	LAUX, Sara	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:26	+ 25	5 WKU8
5.	311	SCHMIDTKE, Julia	2013	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:28	+ 27	6 WKU8

männliche Kinder U8								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	319	JOHANN, Emil	2011	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:05		1 MKU8
2.	313	MATTHIAS, Paul	2011	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:14	+ 9	2 MKU8
3.	379	LERGENMÜLLER, Jari	2011	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:15	+ 10	3 MKU8
4.	302	KÄHLER, Mick	2013	DE	ULMEN	1:16	+ 11	4 MKU8
5.	316	SCHÜLLER, Elias	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:23	+ 18	5 MKU8
6.	314	RIEHL, Linus	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	1:25	+ 20	7 MKU8
7.	312	POHL, Simon	2012	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	2:22	+ 1:17	8 MKU8
8.	380	KLINKNER, Jannis	2013	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	2:23	+ 1:18	9 MKU8

Strecke: 1100 m (1100m) - 14:10

Weibliche Kinder U12								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	373	FETT, Pauline	2008	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:39		1 WKU12
2.	378	LERGENMÜLLER, Elina	2008	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:05	+ 26	2 WKU12
3.	389	REHRMANN, Lena	2008	DE	SV FORTUNA ULMEN	5:08	+ 29	3 WKU12
4.	387	PITZEN, Charlotte	2007	DE	SV FORTUNA ULMEN	5:10	+ 31	4 WKU12

männliche Kinder U12								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	372	MOHR, Mathis	2007	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	4:23		1 MKU12
2.	375	DÖRLE, Nils	2008	DE	TV SINZIG	5:01	+ 38	2 MKU12

weibliche Kinder U10								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	391	SCHAAF, Frieda	2009	DE	SV FORTUNA ULMEN	5:02		1 WKU10
2.	307	PAWLIK, Emma	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:25	+ 23	2 WKU10
3.	321	KLINKNER, Finja	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:32	+ 30	4 WKU10
4.	298	ADAM, Catherine	2009	DE	SV FORTUNA ULMEN	5:34	+ 32	5 WKU10
5.	390	ZEMELLA, Julia	2009	DE	SV FORTUNA ULMEN	6:18	+ 1:16	6 WKU10
6.	308	MICHAELY, Laura	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	6:31	+ 1:29	7 WKU10

männliche Kinder U10								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	334	TEUSCH, Jonas	2009	DE	ADVENTSLAUF ZELL	4:11		1 MKU10
2.	320	JOHANN, Philip	2009	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	4:29	+ 18	2 MKU10
3.	318	WEBERSKIRCH, Luca	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	4:47	+ 36	3 MKU10
4.	310	SCHMIDTKE, Jonas	2010	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	5:30	+ 1:19	4 MKU10

Strecke: 1900 m (1900 m) - 14:25

Weibliche Jugend U16								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	368	BALLES, Josi	2004	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:32		1 WJU16
2.	339	BERTRAM, Leni	2004	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	10:01	+ 2:29	3 WJU16

männliche Jugend U16								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	369	NOCKELMANN, Phil	2003	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:29		1 MJU16
2.	383	RAUEISER, Lucas	2004	DE	LAUFTREFF COCHEM	7:35	+ 6	2 MJU16

Weibliche Jugend U14								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	306	WEBERSKIRCH, Lisa	2006	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	8:20		2 WJU14
2.	382	GÖBEL, Lana-Sophie	2005	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	9:02	+ 42	3 WJU14
3.	385	ZENNER, Annika	2005	DE	SV FORTUNA ULMEN	10:02	+ 1:42	4 WJU14

männliche Jugend U14								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	370	MOHR, Lennart	2005	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:03		1 MJU14
2.	371	FUHRMANN, Tim	2005	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	7:33	+ 30	2 MJU14
3.	384	HIRSCHLER, Nils	2006	DE	SV FORTUNA ULMEN	10:19	+ 3:16	3 MJU14

Strecke: 4050 m (4050 m) - 14:40

Männer M80								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	394	STILL, Hans Albert	1938	DE	ETTRINGEN	24:29		1 M80
----	-----	--------------------	------	----	-----------	-------	--	-------

Männer M75								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	400	KRÜPELMANN, Hans-He	1940	DE	LG LAACHER SEE E.V.	32:00		1 M75
----	-----	---------------------	------	----	---------------------	-------	--	-------

Männer M70								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	331	MARAKE, Bernhard	1945	DE	MEDDYS LWT KOBLENZ	22:51		1 M70
----	-----	------------------	------	----	--------------------	-------	--	-------

Männer M65								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	396	HEISELER, Gerd	1952	DE	SV WITTLICH	20:28		1 M65
2.	300	FREYMUTH, Jürgen	1949	DE	IAC DÜREN	23:06	+ 2:38	2 M65
3.	342	GÖDERT, Herbert	1952	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	23:15	+ 2:47	3 M65
4.	328	BERENZ, Paul	1949	DE	FFW BÜCHEL	24:43	+ 4:15	4 M65
5.	408	JAHNZ, Klaus	1949	DE	LG LAACHER SEE E.V.	25:04	+ 4:36	5 M65

Frauen W60								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	337	FRONNERT, Marita	1958	DE	LG LAACHER SEE E.V.	28:10		1 W60
----	-----	------------------	------	----	---------------------	-------	--	-------

Männer M60								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	332	HAMMANN, Theo	1954	DE	SPIRIDON HOCHWALD	19:58		1 M60
2.	405	MASSION, Joachim	1958	DE	LG LAACHER SEE E.V.	27:25	+ 7:27	2 M60

Frauen W55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	393	GEISEN, Birgit	1960	DE	LG LAACHER SEE E.V.	24:05		1 W55
2.	406	MASSION, Anita	1959	DE	LG LAACHER SEE E.V.	25:13	+ 1:08	2 W55

Männer M55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	365	NOCKELMANN, Markus	1963	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	18:07		1 M55
2.	403	BRÖHL, Heribert	1962	DE	POMMERN	19:46	+ 1:39	2 M55
3.	341	BERKE, Martin	1963	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	19:55	+ 1:48	3 M55
4.	404	HARRER, Mario	1960	DE	BSC EVONIK WESSELING	28:26	+ 10:19	4 M55

Frauen W50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	327	HENS, Simone	1965	DE	MITLÄUFER MÜLLENBACH	21:31		1 W50
----	-----	--------------	------	----	----------------------	-------	--	-------

Männer M50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	392	DOLATE, Jürgen	1964	DE	LG RHEIN-WIED	17:39		1 M50
2.	351	PILLIG, Michael	1967	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:48	+ 9	2 M50
3.	395	DÖRLE, Holger	1967	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	18:55	+ 1:16	3 M50

Frauen W45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	350	JUNGEN, Petra	1973	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	19:22		1 W45
2.	347	SCHNEIDER, Alexandra	1972	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	23:22	+ 4:00	2 W45
3.	303	RAU, Brigitte	1973	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	25:07	+ 5:45	3 W45

Männer M45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	352	MARINUS, Dirk	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	16:53		1 M45
2.	348	BECK, Oliver	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:31	+ 38	2 M45
3.	349	FABRY, Markus	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	19:12	+ 2:19	3 M45
4.	346	SCHNEIDER, Dirk	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	20:59	+ 4:06	4 M45

Frauen W35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	335	TEUSCH, Dorothee	1979	DE	ADVENTSLAUF ZELL	17:37		1 W35
----	-----	------------------	------	----	------------------	-------	--	-------

Männer M35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	323	EWEN, Oliver	1983	DE	PST TRIER	14:19		1 M35
----	-----	--------------	------	----	-----------	-------	--	-------

Frauen								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	326	HENS, Laura	1994	DE	MITLÄUFER MÜLLENBACH	26:04		1 WHK
----	-----	-------------	------	----	----------------------	-------	--	-------

Männer								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	340	GÖDERT, Alexander	1994	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	17:10		1 MHK
----	-----	-------------------	------	----	------------------------------	-------	--	-------

Junioren U23								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	402	REHEB, Rahimi	1998		LG LAACHER SEE E.V.	16:30		1 MU23
2.	407	ESPINOSA, Juan	1997	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	19:53	+ 3:23	2 MU23

männliche Jugend U20								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	353	DÖRLE, Noah	2000	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	28:00		1 MJU20
----	-----	-------------	------	----	------------------------------	-------	--	---------

männliche Jugend U18								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	386	DÖRRENBURG, Finn	2001	DE	SV FORTUNA ULMEN	15:58		1 MJU18
2.	388	SIMON, Jona	2002	DE	SV FORTUNA ULMEN	17:36	+ 1:38	2 MJU18
3.	304	RAU, Torge	2002	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	21:23	+ 5:25	3 MJU18

Weibliche Jugend U16								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	367	GRÄF, Sarah	2003	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	18:57		1 WJU16
----	-----	-------------	------	----	--------------------------	-------	--	---------

männliche Jugend U16								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	366	SAVIOLI, Luca	2003	DE	TV Eintracht Cochem e.V.	16:10		1 MJU16
2.	381	YEHYA, Ibrahim	2003	SY	LG LAACHER SEE E.V.	18:12	+ 2:02	2 MJU16
3.	305	RAU, Jan-Malte	2004	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	22:41	+ 6:31	3 MJU16

Strecke: 8100 m (8100 m) - 15:15

Männer M70								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	331	MARAKE, Bernhard	1945	DE	MEDDYS LWT KOBLENZ	48:32		1 M70
----	-----	------------------	------	----	--------------------	-------	--	-------

Männer M65								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	397	MAHLER, Wolfgang	1951	DE	TSVE KALENBORN	43:44		1 M65
2.	300	FREYMUTH, Jürgen	1949	DE	IAC DÜREN	51:32	+ 7:48	2 M65
3.	408	JAHNZ, Klaus	1949	DE	LG LAACHER SEE E.V.	1:03:43	+ 19:59	3 M65

Frauen W60								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	401	JUNGLAS, Gertrud	1958	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	44:44		1 W60
2.	411	GROHSE, Ulrike	1957	DE	LG LAACHER SEE E.V.	52:24	+ 7:40	2 W60
3.	337	FRONNERT, Marita	1958	DE	LG LAACHER SEE E.V.	1:03:41	+ 18:57	3 W60

Männer M60								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	332	HAMMANN, Theo	1954	DE	SPIRIDON HOCHWALD	42:49		1 M60
2.	299	KURTZE, Edgar	1956	DE	SV HAMBUCH	52:51	+ 10:02	2 M60

Frauen W55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	301	SCHMIDGEN, Marion	1961	DE	LG LAACHER SEE E.V.	46:03		1 W55
----	-----	-------------------	------	----	---------------------	-------	--	-------

Männer M55								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

1.	325	HENS, Herry	1963	DE	MITLÄUFER MÜLLENBACH	37:14		1 M55
2.	413	BINGEL-SCHMITZ, Dieter	1960	DE	ÜDERSDORF	42:01	+ 4:47	2 M55

Männer M50								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	351	PILLIG, Michael	1967	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	37:35		1 M50
2.	354	DÖRLE, Harald	1967	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	39:29	+ 1:54	2 M50
3.	414	PÜTZ, Rainer	1964	DE	TuS 1901 e.V. Kaisersesch	42:46	+ 5:11	3 M50
4.	338	PELZER, Marco	1967	DE	LT MERTESDORF 2001 E.V.	44:09	+ 6:34	4 M50
5.	409	WOLSCHT, Markus	1966	DE	LG LAACHER SEE E.V.	52:26	+ 14:51	5 M50

Frauen W45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	410	KRÜPELMANN, Kirsten	1969	DE	LG LAACHER SEE E.V.	48:57		1 W45

Männer M45								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	355	PENNER, Vadim	1973	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	32:37		1 M45
2.	362	JUNGEN, Oliver	1973	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	35:39	+ 3:02	2 M45
3.	361	BERTRAM, Dirk	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	36:09	+ 3:32	3 M45
4.	352	MARINUS, Dirk	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	37:33	+ 4:56	5 M45
5.	348	BECK, Oliver	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	37:34	+ 4:57	6 M45
6.	412	CLEMENS, Gerd	1969	DE	TUS 05 DAUN	38:51	+ 6:14	7 M45
7.	363	BAUMGART, Ivo	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	39:54	+ 7:17	9 M45
8.	349	FABRY, Markus	1970	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	39:57	+ 7:20	10 M45

Männer M40								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	364	BERTRAM, Timo	1975	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	33:20		1 M40
2.	416	MINDERMAN, Frank	1978	DE	ALFLEN	40:17	+ 6:57	2 M40
3.	377	BLAESER, Marek	1974	DE	KALENBORN	41:36	+ 8:16	3 M40

Frauen W35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	399	FRANTZEN, Nicole	1982	DE	LG LAACHER SEE E.V.	43:58		1 W35

Männer M35								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	356	GUNDLACH, Jan	1979	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	34:40		1 M35
2.	357	BERTRAM, Benjamin	1983	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	35:55	+ 1:15	2 M35
3.	358	KRÄMER, Dietmar	1979	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	39:01	+ 4:21	3 M35
4.	359	CALIXTO NETO, Pauino	1982	DE	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	42:52	+ 8:12	4 M35

Frauen W30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

Männer M30								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|-------------------|------|----|----------------------|-------|--------|-------|
| 1. | 324 | DÜX, Tobias | 1985 | DE | MITLÄUFER MÜLLENBACH | 36:55 | | 1 M30 |
| 2. | 398 | JOHANN, Sebastian | 1987 | DE | DÜNGENHEIM | 39:37 | + 2:42 | 2 M30 |

Frauen								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|----|---------------------|-------|--|-------|
| 1. | 330 | PULVERMACHER, Viola | 1989 | DE | LG LAACHER SEE E.V. | 32:55 | | 1 WHK |
|----|-----|---------------------|------|----|---------------------|-------|--|-------|

Junioren U23								
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis

- | | | | | | | | | |
|----|-----|---------------|------|----|---------------------|-------|--------|--------|
| 1. | 415 | PÜTZ, Yannick | 1997 | DE | LG RHEIN-WIED | 31:42 | | 1 MU23 |
| 2. | 402 | REHEB, Rahimi | 1998 | | LG LAACHER SEE E.V. | 36:15 | + 4:33 | 2 MU23 |