



An die Mitglieder
der Abteilung Leichtathletik
des TuS 1901 e.V. Kaisersesch

Juni 2023

Lauf- und Sportabzeichen 2023

Liebe Mitglieder der Abteilung Leichtathletik,

in diesem Jahr bieten wir gerne wieder die Abnahme des Lauf- und Sportabzeichens an.

DLV-Laufabzeichen

📍 Kaisersesch, Martinshütte

📅 Montag, 17.07.2023

🕒 Treffen ab 17 Uhr, gemeinsamer Start um 17:30 Uhr



Wir werden uns in verschiedenen Laufgruppen aufteilen und bieten die verschiedenen Stufen 15 Minuten, 30 Minuten, 60 Minuten, 90 Minuten und 120 Minuten an.

Die Teilnahme ist für TuS-Mitglieder kostenlos. Nichtmitglieder können gerne gegen eine Gebühr von 5 € teilnehmen.

Das Montagstraining der Kinder- und Jugendleichtathletik fällt an diesem Tag aus!

Weitere Infos zum Laufabzeichen unter: <https://www.leichtathletik.de/fit-gesund/abzeichen>

DOSB-Sportabzeichen

📍 Kaisersesch, Stadion an der Sporthalle

📅 montags ab dem 24.07. - 28.08.2023

🕒 17:45-19:15 Uhr



Jeden Montag in den Sommerferien finden das Training und die Leistungsabnahme der verschiedenen Disziplinen für das Sportabzeichen statt.

Die Teilnahme ist für TuS-Mitglieder kostenlos. Nichtmitglieder können gerne gegen eine Gebühr von 10 € teilnehmen.

Mehr Infos und die Leistungsanforderungen unter: <https://sportabzeichen.dosb.de/>

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Viele Grüße
der Abteilungsvorstand und die Trainer